



LA VIE DU CODEP

## Inscrivez-vous vite !

Inscription en ligne sur :

<https://forms.gle/SX2k1PFej1uMxVju9>

ou par téléphone au 03 20 13 04 31

**Le 14 Juin 2019, êtes-vous prêt pour notre Événement, A Vos Basket ?**

Nous vous donnons rendez-vous :

Dès 14h à 16h30, **plaine du Colysée** pour des moments de bien-être :

- Marche Nordique
- Gym Oxygène

**OXYZEN**

Puis de 18h à 20h à la **salle St-Cécile** afin de se défouler avec :

- Zumba
- Boxing Energy
- Renforcement musculaire
- Pilates & Stretching

**ATHLON**